

► Índice de la Newsletter nº 1 :

- El desarrollo de la MFM
- ¿Cuánto tiempo se tarda en hacer la evaluación?
- La MFM-20, una herramienta adaptada para la primera infancia
- ¡Si ha traducido la MFM a otras lenguas, infórmenos!
- Congreso Myology 2008 y 5ª Congreso Internacional de Rehabilitación

► El desarrollo de la MFM

La MFM ha sido creada y validada gracias a la cooperación de numerosos equipos de profesionales de 10 países. En 1998, partiendo de una versión provisional, una red internacional recogió las opiniones de 55 equipos sobre la conveniencia de construir una herramienta que permitiese valorar de manera objetiva a la función motora en las principales enfermedades neuromusculares. Entre los años 1998 y 2004, seis informes sucesivos permitieron mantener al corriente a los participantes en esta red de los avances del proyecto. Por cuestiones prácticas, la validación de la 1ª y de la 2ª versión de la MFM se realizó en lengua francesa. En septiembre de 2005, la revista *Neuromuscular Disorders* publicó el estudio y explicó su creación y validación. En el 2006, la *Revue Neurologique* publicó (en francés) los resultados del estudio de sensibilidad al cambio. Desde entonces, se ha validado una traducción de la MFM al inglés y otra al español. En estas validaciones han participado miembros del comité de pilotaje y rehabilitadores de los países correspondientes. La versión portuguesa que figura en la web ha sido realizada por un equipo brasileño..

Versión	Nº ítems	Fechas	Pacientes evaluados
Preliminar (Inglés y francés)	75	1998	> 50
Primera (francés)	51	Mayo de 2000 – Marzo de 2001	376
Segunda (en francés y sus traducciones)	32	Mayo de 2002 – Mayo de 2003	302
Sensibilidad al cambio	32	Octubre de 2003 - Julio de 2004	152

Cuadro 1. Estudios de validación sucesivos de la MFM.

► ¿Cuánto tiempo se tarda en hacer la evaluación?

Algunos equipos consideran demasiado largo el tiempo necesario para la evaluación de los 32 ítems. Durante el estudio de validación, se ha medido este tiempo. El resultado obtenido ha sido un tiempo medio de 36 minutos para los pacientes entre 6 y 60 años.

La creación de la MFM se ha inspirado en gran medida en la Evaluación Motora Funcional Global (EMFG) traducida de la Gross Motor Function Measure (GMFM). Esta escala, puesta a punto por el equipo del Canchild (Canadá) para la parálisis cerebral, ha sido validada para la amiotrofia espinal infantil. Se han adoptado los mismos principios utilizados en un manual precisando puntuaciones para cada ítem, definiendo la posición inicial y una escala de Likert de 4 puntos para la puntuación.. Para hacer evaluar con la MFM, al igual que sucede con la EMFG, es necesaria una formación inicial. Todos estos elementos están ligados a la sensibilidad al cambio de la escala.

Mientras la EMFG está integrada por 88 ítems, la MFM incluye solo 32, lo que disminuye ampliamente el tiempo de evaluación.

Según el grado de deficiencia motora de las poblaciones estudiadas, la evaluación puede referirse solamente a una o dos de las tres dimensiones que incluye la escala, cada dimensión se evalúa de manera independiente. Por ejemplo, para el seguimiento de niños de corta edad con distrofia muscular de Duchenne, basta con evaluar las dimensiones D1 y D2, es decir 25 ítems.

► La MFM-20, una herramienta adaptada para la primera infancia

En estos momentos está en curso un estudio cuya finalidad es definir una MFM más corta, con solamente 20 ítems. Esta MFM-20 estaría especialmente adaptada para los niños de menos de 7 años.

Teniendo en cuenta la reducida colaboración de los niños pequeños para realizar una prueba y su desarrollo psicomotor que reduce sus respuestas motoras, algunos ítems de la MFM-32 no son adecuados para la evaluación de niños pequeños y por este motivo es mejor elaborar se aspira a una escala reducida. Se han evaluado con la MFM 191 niños no afectados de menos de 7 años. Los resultados, que se han presentado en la reunión del 6 de febrero de 2008, están siendo analizados y permitirán seleccionar los ítems a que hay que conservar y los que hay que eliminar, sin introducir ningún cambio en la puntuación de los mismos. Las propiedades metrológicas de esta MFM-20 parecen muy próximas a las de la MFM-32.

Entre marzo y diciembre de 2008, se incluirán a los niños de menos de 7 años con una enfermedad neuromuscular para el estudio de validación de esta MFM-20

► ¡Si ha traducido la MFM a otras lenguas, infórmenos!

Gracias de antemano por transmitirnos sus comentarios e informarnos tanto de sus los estudios que realice, que podremos mencionar citaremos en la web, como y por informar de otras traducciones de la MFM a otras lenguas. Hemos recibido 3 versiones distintas del manual del usuario en portugués. En estos momentos, la versión al neerlandés está en fase de validación y se prepara una versión al turco.

► Agenda

Estaremos presentes en el congreso Myology 2008 y en el 5º Congreso Internacional de Rehabilitación, en que tendrá lugar en Marsella los días 30 y 31 de mayo y 1 de junio <http://www.myology2008.org>, y estaremos encantados de conocerle en el stand de la AFM (Asociación francesa contra las Miopatías).

Comité de pilotaje de la MFM, Carole Bérard
carole.berard@chu-lyon.fr

Traduction en espagnol ASEM J-L Bouvy / E. Sánchez Trigo